

Si tiene alguna duda o queja sobre el programa de asesoramiento y pruebas de VIH, llame al (877) 249-5115.

**La llamada es gratuita.**

**Si necesita ayuda para obtener atención durante el embarazo...** llame al 1-800-522-5006 y consulte sobre la atención gratuita.



Estado de Nueva York  
George E. Pataki, Gobernador  
Departamento de Salud  
Antonia C. Novello, M.D., M.P.H., Dr., P.H., Comisionada

9217 (Spanish)

Rev. - 1/06

# Información importante para embarazadas

Si está embarazada o planea estarlo, usted debe conocer esta información sobre el VIH, el virus que causa el SIDA.

### **Saber si tiene el VIH puede ser útil para el bebé y para usted.**

- Su médico le indicará que se haga la prueba del VIH. Hágasela al comienzo del embarazo, antes del nacimiento. Incluso si la primera prueba no indica que usted tenga el VIH, el médico puede sugerirle que se haga otra más avanzado el embarazo, sólo para asegurarse de que no tiene el VIH.
- Si usted tiene el VIH, puede contagiar al bebé durante el embarazo, el parto o al amamantarlo. Si usted tiene VIH no debe amamantar.
- Puede reducir las probabilidades de contagiarle el VIH al bebé si toma medicamentos para el VIH mientras está embarazada y si le da al bebé estos medicamentos desde que nace.

### **Converse con su médico.**

Infórmese sobre el VIH y el embarazo para proteger al bebé. Si necesita tomar medicamentos, hable con su médico sobre los beneficios y los posibles riesgos. Algunos medicamentos son mejores que otros para las mujeres embarazadas y los bebés. De este modo podrá decidir qué es lo mejor para usted y el bebé.

**¡Hágase la prueba del VIH cuando se lo indiquen!  
O consulte a su médico para hacerse la prueba.**

### **Ahora más que nunca, usted debe saber si tiene el VIH.**

Mientras más pronto se haga la prueba...

Más pronto podrá tomar decisiones sobre su salud...

Más pronto podrá comenzar el tratamiento, lo mejor que puede hacer para proteger a su bebé del VIH y cuidar su propia salud.

### **¡Los resultados de la prueba del VIH son confidenciales!**

A menos que usted lo autorice, su médico no puede compartir su información personal sobre el VIH con nadie, excepto con quienes la atienden a usted y al bebé. Si el resultado de su prueba es positivo, el médico enviará tal información al Departamento de Salud del Estado. Esta información es confidencial y de utilidad para que el Departamento planifique sobre la atención médica para las personas que tienen el VIH.